

EL POR QUÉ SE RECOMIENDA HACERSE EL ANÁLISIS: Sus síntomas y examen actuales sugieren que su cuerpo tal vez reaccione a algunos alérgenos en su ambiente. Al hacer un análisis buscando estos alérgenos, podemos desarrollar un plan de tratamiento personal para ayudar con sus síntomas.

LOS MEDICAMENTOS QUE DEBE DEJAR DE TOMAR ANTES DE HACER EL ANÁLISIS: Los antihistamínicos, tanto por receta y de venta libre afectan de forma negativa los resultados del análisis de piel. Además, muchos medicamentos pueden tener un efecto antihistamínico. Estos incluyen los medicamentos de venta libre para alergias, gripe y tos, ayudas para dormir, medicamentos de reducción de ácido/acidez y gotas para los ojos. Los bloqueantes de betas y algunos antidepresivos poco comunes también deben dejarse de tomar, pero se requiere permiso por escrito o verbal de su médico principal antes de dejar de tomar estos medicamentos. Favor de referirse al dorso de la hoja presente por una lista de medicamentos que deben evitarse.

- **Nótese:** Si se siente inseguro/a acerca de cualquier medicamento, favor de llamar nuestra oficina. Si estos medicamentos no se dejen de tomar el requerido número de días antes de la cita, no podremos realizar el análisis de piel el día de la cita.

LO QUE SE DEBE TRAER: Favor de traer cualquier forma médica que le hayamos solicitado completar antes de análisis. Será más fácil realizar el análisis si Usted trae puesto/a ropa suelta. También es aconsejable evitar ponerse a los brazos o espalda cualquier loción o crema. Quizá guste traer algo para leer mientras espere los resultados y cualquier medicamento que no haya tomado como preparativo para el análisis.

LO QUE SE PUEDE ESPERAR: Nuestro personal revisará sus formas de historial médico para asegurar de que esté listo para el análisis. El análisis de alergias se realizará en su antebrazo o espalda. Limpiaremos y marcaremos el área para el análisis y luego aplicaremos los alérgenos utilizando el equipo de análisis más cómodo y eficiente disponible.

LO QUE SUCEDE DESPUÉS DEL ANÁLISIS: 15 minutos después que se apliquen los alérgenos, mediremos la reacción e interpretaremos los resultados. Un proveedor también le enseñará un plan de tratamiento de acuerdo con sus resultados personales.

14 DÍAS PREVIOS A LA CITA, DEJE DE TOMAR (CUANDO LO AUTORICE SU MÉDICO PRINCIPAL):

- Elavil® (Amitriptyline)
- Anafranil® (Clomipramine)
- Tofranil® (Imipramine)
- Pamelor® (Nortriptyline)
- Limbitrol®
- Vivactil® (protriptyline)
- Surmontil® (trimipramine)
- Doxepine, Norpramin, Desipramine

7 DÍAS PREVIOS A LA CITA, DEJE DE TOMAR CUALQUIER BLOQUEANTE DE BETA

Debemos recibir la autorización de su médico principal. Si Usted toma uno de estos medicamentos, se le notificará por medio de uno de nuestros proveedores y una solicitud será enviado al médico quien hizo la receta para autorizar que Usted deje de tomar el medicamento durante algún tiempo.

5 - 7 DÍAS PREVIOS A LA CITA, DEJE DE TOMAR:

- Claritin® (Alavert, Loratadine)
- Zyrtec® (Cetirizine)
- Allegra® (Fexofenadine)
- Clarinex® (Desloratadine)
- Atarax® (Vistaril®, Hydroxyzine)
- Tavist® (Clemastine)
- Periactin® (Cyproheptadine)*

3 DÍAS PREVIOS A LA CITA, DEJE DE TOMAR:

- Actifed
- Astelin® (Azelastine)
- Antihist
- Azatadine (Optimine, Trinalin)
- Benadryl (Diphenhydramine)
- Bromfed
- Brompheniramine
- Cabinoxamine (Rondec)
- Chlopheniramine (Chlortrimeton)
- Deconamine
- Desloratidine (Clarinex)
- Dimenhydrinate (Dramamine)
- Dimetapp
- Diphenhydramine (Benadryl)
- Diphenylpyraline (Hispril)
- Doxylamine (Bendectin, Nyquil)
- Drixoral
- Kronofed
- Meclizine (Antivert)
- Methdilazine HCl (Tacaryl)
- Naldecone
- Novafed-A
- Ornade
- Patanase
- Phenergan (Promethazine)
- Phenindamine (Nolamine, Nolahist)
- Pheniramine (Polyhistine D)
- Poly-Histine-D
- Promethazine HCl (Phenegan)
- Ppyrilamine (Kronohist, Rynatan)
- Rynatan
- Trimeprazine (Temaril)
- Trinalin
- Triprolidine (Actifed)

1 DÍA PREVIO A LA CITA, DEJE DE TOMAR:

- Zantac® (Ranitidine)
- Pepcid® (Famotidine)
- Tagamet® (Cimetidine)
- Axid® (Nizatidine)

